Распорядок дня трудников (будни)

|  |  |
| --- | --- |
| 5.30 | Подъём (умывание, заправка кроватей, проветривание) |
| 6.00 – 7.00 | Братское правило в храме (обязательно для всех) |
| 7.30 | Завтрак |
| 8.00 | Послушания |
| 13.00 - 14.30 | Обед (послеобеденный отдых) |
| 14.30 – 16.30 | Послушания |
| 16.50 – 18.00 | Вечернее Богослужение (обязательно для всех, кроме занятых на неотложных послушаниях) |
| 18.00 – 20.00 | Послушание |
| 20.00 | Ужин (по окончании – вечернее правило) |
| 21.00 – 21.30 | Уборка помещений (туалеты, трапезная, трудницкая) |
| 21.30 – 23.00 | Личное время (прогулки на территории, чтение и пр.) |
| 23.00 | отбой |

Распорядок дня трудников (выходные)

|  |  |
| --- | --- |
| Суббота |  |
| 7.00 | Подъём |
| 7.30 | Утреннее правило |
| 8.00 | Завтрак |
| 8.30 – 12.30 | Послушания |
| 12.30 – 14.30 | Обед (послеобеденный отдых) |
| 14.30 – 16.00 | Послушания |
| 16.00 – 17.00 | Личное время, подготовка к Богослужению |
| 17.00 | Всенощное бдение |
|  | Ужин (по окончании Богослужения) |
| 20.00 | Уборка, личное время |
| 23.00 | Отбой |

|  |  |
| --- | --- |
| Воскресение | Подъём самостоятельный (если нет послушаний в трапезной) |
| 9.00 | Исповедь |
| 9.40 | Божественная литургия (обязательно для всех) |
| ≈ 12.15 | По окончании – обед (совместно с братией) |
| 12.45 – 16.00 | Личное время |
| 16.50 | Вечернее Богослужение |
| 18.00 – 20.00 | Личное время |
| 20.00 | Ужин (по окончании – вечернее правило) |
| 21.00 – 21.30 | Уборка помещений (туалеты, трапезная, трудницкая) |
| 21.30 – 23.00 | Личное время (прогулки на территории, чтение и пр.) |
| 23.00 | отбой |

По пятницам, и если всенощное бдение случилось среди недели, то трапеза братии и трудников совместная, как в праздники.